

La fièvre chez l'enfant, quand s'inquiéter ?

Qu'est-ce que la fièvre :

C'est l'augmentation de la température corporelle. Elle survient fréquemment en défense contre les microbes (virus et bactéries). La cause la plus fréquente demeure virale. C'est une réaction physiologique **normale** en réponse à une menace infectieuse. C'est un symptôme qui peut se manifester en association, entre autres, avec :

- Des frissons
- Une peau chaude au toucher
- Une sensation de froid

La **définition** de la fièvre varie selon l'endroit de la mesure¹ :

Rectale (dans le rectum)	38°C ou plus 100.5°F ou plus
Buccale (dans la bouche sous la langue)	37.5°C ou plus 99.5°F ou plus
Axillaire (sous l'aisselle)	37.5°C ou plus 99.5°F ou plus
Tympanique (dans l'oreille)	38°C ou plus 100.5°F ou plus

- *Il est important de prendre la température de votre enfant afin de faciliter l'évaluation médicale si nécessaire.*
- *Les températures axillaire et tympanique sont moins précises et ne devraient être utilisées qu'en dernier recours.*
- *Jusqu'à 5 ans, la méthode privilégiée est la mesure rectale. Par la suite, les enfants sont en général capables d'utiliser la technique buccale.*

¹ Société Canadienne de Pédiatrie

Que faire si mon enfant fait de la fièvre?

- Vous pouvez donner à votre enfant des médicaments qui agissent sur la fièvre comme l'**acétaminophène** (Tylenol, Tempra, etc.)
 - La dose recommandée est de **15mg par kg aux 4 à 6 heures**². (maximum de 4g au total par jour).
 - Si votre enfant est en bon état général malgré la température, il n'est pas nécessaire de la faire baisser à tout prix. Le but du traitement est d'améliorer le confort de l'enfant fiévreux plutôt que de faire baisser la température.
- Une autre option serait de l'**ibuprophène** (Advil, Motrin, etc.) pour les enfants de plus de 6 mois.
 - La dose recommandée est de **10mg par kg aux 6-8 heures**². (maximum de 400mg par dose), pour un maximum de 40mg par kg par jour.
 - C'est un médicament différent de l'acétaminophène. Il est donc possible de donner les deux en parallèle, mais **seulement** si les symptômes persistent ou reviennent avant la prochaine dose du médicament initial.
- Si un des médicaments ne semble pas être efficace, il est possible de changer pour le deuxième.
- Si une combinaison est utilisée, il est important de **noter** les différents médicaments, la dose et l'heure de prise pour éviter les erreurs et le surdosage.
- Ces médicaments peuvent prendre 1,5 à 2h avant de faire baisser la fièvre. L'effet maximal survient après 2 à 4h et dure de 6 à 8h.³
- Il faut **éviter** de donner aux enfants de moins de 18 ans de l'**Aspirine**.
- Assurez vous de garder votre enfant bien hydraté, mais il est normal qu'il ait moins faim et moins soif.

➤ *Plus de 3 couches mouillées par jour est rassurant quant à l'état d'hydratation de votre enfant*

² Aide-Mémoire. Médicaments d'usage courant en pédiatrie. CHU Sainte-Justine

³ Sullivan 2011

Quand consulter mon médecin si mon enfant fait de la fièvre?⁴

- Si votre enfant a **moins de 3 mois** : consulter dans une urgence rapidement.
- Si votre enfant a **moins de 6 mois** : il est suggéré de consulter rapidement un médecin dès qu'il fait de la fièvre et que celle-ci a été confirmée par une 2e mesure.
- Si votre enfant a **plus de 6 mois** : il est recommandé de consulter si la fièvre persiste après 72h, dans la mesure où son état général demeure bon.
- Si l'état général de votre enfant se détériore.
- Si votre enfant est difficilement éveillable, léthargique.
- Si votre enfant a des rougeurs inhabituelles, plus précisément, s'il a des petites taches rouges à violacées qui ne blanchissent pas à la pression (*Pétéchies*).
- Si votre enfant a de la difficulté à respirer qui perdure, après une bonne toilette nasale.

Ah, ce fameux rhume !

Si votre enfant a une fièvre, une congestion nasale et une toux, il est probable que ce soit un simple rhume. Celui-ci peut durer jusqu'à 2 semaines et est très fréquent surtout chez les jeunes fréquentant la garderie.

- *Le traitement le plus important est la toilette nasale (voir vidéo démonstratif sur le site de l'urgence de Sainte-Justine)*
- *Après 15 jours de symptômes, 90% des enfants seront guéris. Il ne faut donc pas s'inquiéter si les symptômes durent environ 2 semaines, en autant que votre enfant garde un bon état général.*

5

⁴ Société Canadienne de pédiatrie

⁵ Thompsom M et al. BMJ 2013; 347:f7027